

Horaires des cours saison 2018-2019

Judo (enfants)

- Ecole de Judo (5 ans)	lundi	17h15 - 18h00
- Ecole de Judo (6 ans)	lundi	18h00 - 18h45
- Enfants de 7 à 9 ans	Mardi Jeudi	18h00 - 19h00 18h00 - 19h00
- Enfants de 10 à 16 ans	Mardi Jeudi	19h00 - 20h30 19h00 - 20h30

TAISO – SELF DEFENSE – JUJITSU (adultes)

- Self défense	lundi	20h00 - 21h30
- JuJitsu self-défense	Mercredi	20h00 - 21h30
- taiseo (gym préparatoire Cardio-training, abdos-fessiers).	Vendredi	18h30 - 19h30

Préparation grades vendredi à partir de 19h30



Dojo climatisé, vestiaires, douches, parking,
Tarifs attractifs.